

# リボンスハウス プログラム

リボンスハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

## 2016年4月

## 2016年5月

				1(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00 乳がん勉強会 「治療と検診」 13:30~15:00
4(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00 リラックスヨガ 14:30~15:30	5(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	6(水) タッピングタッチ 14:00~15:30	7(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00 ロザフィ教室 13:30~14:30	8(金)
11(月)	12(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00 隣がん教室 医師 14:00~15:30	13(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00 なごみサロン 13:30~15:00	14(木) アロマ教室 13:30~15:30	15(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00 リラックスヨガ 14:30~15:30
18(月) 相談会 がん化学療法 看護認定看護師 9:30~10:30 社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	19(火) 相談会 薬剤師 11:00~12:00	20(水)	21(木) 相談会 管理栄養士 11:00~12:00 手作りマンマ 13:30~15:00	22(金) 相談会 医療ソーシャル ワーカー 11:00~12:00 タオル帽子を 作ろう会 13:30~15:30
25(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 おしゃれ泥棒 11:00~12:00	26(火) 隣がん教室 薬剤師 14:00~15:30	27(水) 相談会 がん化学療法 看護認定看護師 14:30~15:30	28(木)	29(金)

2(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00 リラックスヨガ 14:30~15:30	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
9(月)	10(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00 隣がん教室 看護師 14:00~15:30	11(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00 タッピングタッチ 14:00~15:30	12(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00 ロザフィ教室 13:30~14:30	13(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00 乳がん勉強会 「再建と人工乳房」 13:30~15:00
16(月) 相談会 がん化学療法 看護認定看護師 9:30~10:30 社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	17(火) 相談会 薬剤師 11:00~12:00	18(水) なごみサロン 13:30~15:00	19(木) 相談会 管理栄養士 11:00~12:00 手作りマンマ 13:30~15:00	20(金) 相談会 医療ソーシャル ワーカー 11:00~12:00 リラックスヨガ 14:30~15:30
23(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 おしゃれ泥棒 11:00~12:00	24(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00 隣がん教室 管理栄養士 14:00~15:30	25(水) 相談会 がん化学療法 看護認定看護師 14:30~15:30	26(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00 アロマ教室 13:30~15:30	27(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00 ハンダナ帽子を 作ろう会 13:30~15:30
30(月)	31(火)			

### タッピングタッチ

4月 6日(水) 14:00~15:30

5月11日(水) 14:00~15:30

~効果~

- ・不安や緊張が減り、リラックスする
- ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛みなどが軽減する
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」などの肯定的感情が高まる

### 乳がん勉強会

4月1日(金) 検診と治療

自己検診・定期検診・治療の方法などのお話があります。

5月6日(金) 再建と人工乳房

乳房再建の方法のお話と人工乳房の紹介があります。

講師 乳腺外科 医師



### ロザフィ教室

4月 7日(木) 13:30~14:30

5月12日(木) 13:30~14:30

紙で作る薔薇のアクセサリー



相談会・プログラムは予約制になっております。お気軽にお申込みください。  
プログラムは変更または中止の場合がございます。ご了承ください。  
(イベントは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます。)  
《お問合せ・お申込み》 059-232-1111(代表)

リボンスハウス 5132(内線)  
月~金曜日 9:00~16:00

がんセンター 患者支援部門