

Tapping Touch

タッピングタッチ

●タッピングタッチとは…

ゆったりとしたペースで優しくタッチする・・・、

ご家族同士やお友達同士でも実践できるシンプルなケアの方法です

●どのような効果がありますか？

- ・不安や緊張が減り、リラックスする
- ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛みなどが軽減する
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」などの肯定的感情が高まる
- ・スキンシップや会話が増え、安心感や信頼感が得られる などなど

【月 日】 8月16日（火）

9月14日（水）

10月12日（水）

【時 間】 14:00～15:30

【対 象】 がん患者さん、ご家族

※入院患者さん、外来患者さん、どちらでも参加可能

※男性、女性どちらでも参加可能

【場 所】 リボنزハウス（外来棟1階）

【講 師】 臨床心理士 中川一郎 先生

臨床心理士 中西健二 先生



<お申込先> リボنزハウス 059-232-1111（代表）