

# リボンスハウス プログラム

リボンスハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2017年11月

2017年12月

## 相談会について

薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーによる  
相談会が各個別でのご予約となりました。

ご相談のある方は、その都度対応させていただきますので  
お気軽にリボンスハウスまでご連絡ください。

1(水)	2(木)	3(金)		
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00			
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	メイク相談会 11:00~12:00
リラックスヨガ 14:30~15:30	はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30	タッピングタッチ 14:00~15:30		乳がん勉強会 「再建と人工乳房」 13:30~15:00
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00			
	隣がん教室 栄養士 14:00~15:00	なごみサロン 13:30~15:00	手作りパッド 13:30~15:00	リラックスヨガ 14:30~15:30
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
				頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
社会保険労務士 相談会 13:00~16:00		相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30		
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
			頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	
	隣がん教室 薬剤師 14:00~15:00		アロマ教室 アロマトリートメント 13:30~15:30	

## アロマ 11月から、アロマ教室の内容が変更になりました!

ハンドトリートメント 2回  
セルフハンドトリートメント 2回  
交流会 何度でも

アロマ教室ハンドトリートメントでは、アロマセラピストによる  
15~20分程度のアロマトリートメントを受けていただけます。



			1(金)	
			メイク相談会 11:00~12:00	
			乳がん勉強会 「治療と検診」 13:30~15:00	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00~12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	
リラックスヨガ 14:30~15:30	はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30		ロザフィ教室 13:30~14:30	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	
	隣がん教室 MSW 14:00~15:00	タッピングタッチ 14:00~15:30	婦人科がんサロン 14:00~15:30	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30		人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	隣がん教室 臨床心理士 14:00~15:00	なごみサロン 13:30~15:00	手作りパッド 13:30~15:00	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
				お休み
		相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30	アロマ教室 セルフトリートメント 13:30~15:30	

## 就労相談会

ハローワーク津の就労支援ナビゲーターが相談・就労支援を致します!

11月 9日(木) 13:00~15:00 12月14日(木) 13:00~15:00  
20日(月) 13:00~16:00 18日(月) 13:00~16:00  
28日(火) 13:00~15:00 26日(火) 13:00~15:00

## タッピングタッチ

11月8日(水)・12月13日(水)

~効果~

- ・不安や緊張が減り、リラックスする。
- ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減する。
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」等の肯定感情が高まる。



## ロザフィ

ロザフィは、2008年に日本で生まれた『紙』でつくるバラのアクセサリーです。専用のバーを使って、細長い紙をくるくる巻いてバラの形を作りアクセサリーに仕上げます。



## 手作りパッド

- \*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
- \*洗濯ができて、すぐに乾きます。
- \*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
- \*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
- \*術後間もない方から、再建ご予約の方にも最適です。



## 県立図書の入れ替えをしました!!

リボンスハウスの図書コーナーでは、半年に1度  
県立図書館から本を借りて入れ替えています。  
毎回、小説や料理、健康の本がよく借りられているので  
みなさんの顔を思い浮かべて借りてきました。  
治療に関する本などの貸出も行っておりますので  
ぜひ、ご利用ください。



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。  
プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。  
(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込み》

☎059-232-1111(内線:5132)

リボンスハウスまで 月曜~金曜 9:00~16:00 がんセンター がん相談支援部門

