

# リボンズハウス プログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

## 2018年3月



### 相談会について

薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーによる相談会が各個別でのご予約となりました。

ご相談のある方は、その都度対応致しますのでお気軽にリボンズハウスまでご連絡ください。

		1(木)		2(金)	
		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00～12:00		メイク相談会 11:00～12:00	
5(月)		6(火)		7(水)	
頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00～12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00～12:00		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00～12:00	
リラックスヨガ 14:30～15:30		はじめての アロマ アロマって何? 13:30～14:30		タッピングタッチ 14:00～15:30	
8(木)		9(金)			
相談会 がん看護 専門看護師 10:30～12:00					
12(月)		13(火)		14(水)	
相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30～10:30		頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00～12:00			
		隣がん教室 MSW 14:00～15:00		なごみサロン 13:30～15:00	
19(月)		20(火)		21(水)	
社会保険労務士 相談会 13:00～16:00				22(木)	
				頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00～12:00	
				アロマ教室 セルフハンドトリートメント 13:30～15:30	
26(月)		27(火)		28(水)	
		隣がん教室 臨床心理士 茶話会 14:00～15:30		相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30～15:30	
				29(木)	
				30(金)	

### 就労相談会

ハローワーク津の就労支援ナビゲーターが相談・就労支援を致します!

3月 8日(木) 13:00～15:00  
19日(月) 13:00～16:00  
27日(火) 13:00～15:00



### 両立支援促進員相談会

三重県産業保健総合支援センターの「両立支援促進員」が、治療と仕事の両立をサポートします。事業者との間の調整支援も行います。

3月 22日(木) 13:00～15:00  
4月 26日(木) 13:00～15:00



相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込み》 ☎059-231-5771 (内線:5132) リボンズハウスまで 月曜～金曜 9:00～16:00  
がんセンター がん相談支援部門

# リボンズハウス フログラム

リボンズハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

## 2018年4月

2(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00	3(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00~12:00 はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30	4(水)	5(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00	6(金) ロザフィ教室 13:30~14:30
9(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30 リラックスヨガ 14:00~15:00	10(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00 隣がん教室 医師 14:00~15:00	11(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00 タッピングタッチ 14:00~15:30	12(木) 相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00 婦人科がんサロン 14:00~15:30	13(金) メイク相談会 11:00~12:00
16(月) 社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	17(火)	18(水) 人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00 なごみサロン 13:30~15:00	19(木) 手作りパッド 13:30~15:00	20(金)
23(月)	24(火) 隣がん教室 看護師 14:00~15:00	25(水) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30	26(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00 アロマ教室 アロマ交流会 13:30~15:30	27(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00
30(月)	<div data-bbox="546 1825 1879 2181" data-label="Complex-Block"> <h3>乳がん勉強会内容変更のお知らせ</h3> <p>4月より、乳がん勉強会が奇数月のみになり、「再建と人工乳房」・「治療と検診」が1度で学んでいただける内容に変更になりました。</p> <p>乳腺外科医による検診や治療、再建についての勉強会です。 人工乳房についてはプレストケアアドバイザーが相談に応じます。</p>  </div>			

### 就労相談会

ハローワーク津の就労支援ナビゲーターが  
相談・就労支援を致します!

4月 12日(木) 13:00~15:00  
16日(月) 13:00~16:00  
24日(火) 13:00~15:00



### 手作りパッド



- \*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
- \*洗濯が出来て、すぐに乾きます。
- \*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
- \*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
- \*術後間もない方から、再建ご予定の方にも最適です。

材料費は1回分のみ負担させていただきます。

### タッピングタッチ

3月7日(水)・4月11日(水)

~効果~

- ・不安や緊張が減り、リラックスする。
- ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減する。
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」等の肯定感情が高まる。



### ロザフィ



ロザフィは、2008年に日本で生まれた『紙』でつくるバラのアクセサリです。専用のバーを使って、細長い紙をくるくる巻いてバラの形を作りアクセサリに仕上げます。



ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる  
効果があるとされています。  
参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。  
初めての方でもヨガインストラクターが優しく  
教えてくださいますのでご安心ください。  
是非、ご参加お待ちしております♪

## リラックスヨガ



ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる  
効果があるとされています。  
参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。  
初めての方でもヨガインストラクターが優しく  
教えてくださいますのでご安心ください。  
是非、ご参加お待ちしております♪





## リラックスヨガ