



市民公開講座のご報告

あなたのハートは大丈夫？ ～心臓発作からあなたと家族を守る～

第23回市民公開講座（平成26年9月20日） 鈴鹿市文化会館にて 参加者 267名

平成26年9月20日(土)に鈴鹿市文化会館において、第23回市民公開講座「あなたのハートは大丈夫？」が開催されました。聴衆は200数十人にのぼり、一般市民の心臓発作に対する興味が非常に高いことが認識されました。中には小生の身内、高校の恩師、PCI歴のある通院患者さんやその家族など顔見知りの方も多数参加して頂きました。血圧測定会のあと、三重大学医学部附属病院長・三重大学病院CCUネットワーク支援センター長の伊藤正明よりオープニングを行い、引き続き、伊藤より「心臓病・脳卒中を起こさないために-自分の血圧を知って、さあどうする-」の演題で、高血圧症の診断と治療、血圧コントロールの重要性について詳細に解りやすく講演がありました。ヨガ・インストラクターのSHINOBUさんによる～ヨガで頭すっきり～で休憩のあと、小生が「突然襲う心臓発作-その時、どうすればいいの?-」の演題で講演させて頂きました。冠動脈疾患の病態、狭心症と心筋梗塞の違い、冠動脈疾患の危険因子、冠動脈疾患の画像診断およびステント治療、心臓突然死と心肺蘇生法にまで触れさせて頂きました。特に病気にならないためのリスク管理、生活習慣の改善の重要性、異常時の早期医療機関受診については強調しました。ちょっぴり当院での心臓ドックについても宣伝させて頂きました。最後の質問コーナー



全体風景

では、増田純医師の絶妙な司会進行にて、会場からアカデミックな質問など多数寄せられ、伊藤正明、中村真潮、小生、熊谷直人の4人でお答えしました。クロージングを鈴鹿中央総合病院院長の濱田正行より締めさせて頂きました。濱田病院長には、小生を「タレント」と称して頂きましたが、いい意味にとってよかったのでしょうか？ この度は、このような市民公開講座での講演機会を与えて頂き、みえ循環器・腎疾患ネットワークに感謝します。一般市民の皆様への疾患・予防に対する啓蒙活動は非常に重要であると改めて感じました。そして翌週から、宣伝効果もあってか当院への新患患者が少し増えたことにも感謝します。

では、増田純医師の絶妙な司会進行にて、会場からアカデミックな質問など多数寄せられ、伊藤正明、中村真潮、小生、熊谷直人の4人でお答えしました。クロージングを鈴鹿中央総合病院院長の濱田正行より締めさせて頂きました。

濱田病院長には、小生を「タレント」と称して頂きましたが、いい意味にとってよかったのでしょうか？ この度は、このような市民公開講座での講演機会を与えて頂き、みえ循環器・腎疾患ネットワークに感謝します。一般市民の皆様への疾患・予防に対する啓蒙活動は非常に重要であると改めて感じました。そして翌週から、宣伝効果もあってか当院への新患患者が少し増えたことにも感謝します。

鈴鹿回生病院

齋藤 誉宏



第24回市民公開講座（平成27年4月4日）

松阪市民文化会館にて 参加者 339名

第25回市民公開講座（平成27年5月17日）

三重大学三翠ホールにて 参加者 217名



心臓マッサージ講習会



血圧測定会

高血圧の日



心臓マッサージ講習会