

市民公開講座

あなたのハートは大丈夫？

～心臓発作からあなたと家族を守る～

日時 2015年12/13(日)

入場無料 申込締め切り
12月4日(金)

会場 名張市武道交流館いきいき 多目的ホール

心臓マッサージ講習会 ◆13:00～(先着50～60名) 市民交流室

内容 1時間弱、全員が人形で同時に実習します。
(開始10分前にお越しください)

対象 小学生以上、どなたでも参加可能です。
医療関係者もどうぞ。



目の前で倒れた人を
助けるために

プレイベント ◆13:00～14:00(当日先着順)

●AED体験(三重大学医学部 きゅうめい部) ●血圧測定会 ●食生活改善推進員による減塩・バランス試食

講演会 ◆14:00～16:00(先着200名) 多目的ホール

オープニング 亀井利克 (名張市長)

1 心臓病・脳卒中を起こさないために
—自分の血圧を知って、さあどうする—



伊藤 正明

(三重大学医学部附属病院長、
三重大学病院 CCU ネットワーク支援センター長)

休憩 ～ヨガで頭すっきり～ SHINOBU (ヨガ・インストラクター)

2 突然襲う心臓発作
—その時、どうすればいいの?—



片岡 一明

(名張市立病院
循環器内科部長)

～市民のみなさんの疑問にお答えします Q&A コーナー～

クロージング 伊藤 宏雄 (名張市立病院 院長)

応募方法

入場は無料ですが、聴講券が必要です。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数、参加希望コースを明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。聴講券を発送いたします。ご提供いただいた個人情報は市民公開講座「あなたのハートは大丈夫？」係で管理し、本目的以外では使用いたしません。

応募先・お問合せ先

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
市民公開講座「あなたのハートは大丈夫？」係
〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内
TEL:059-231-5015 FAX:059-231-5201
e-mail: miecrnet@clin.medic.mie-u.ac.jp

共催

名張市、NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、
三重大学大学院医学系研究科

後援

NPO法人日本高血圧協会



「あなたのハートは大丈夫？」係
市民公開講座

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内
津市江戸橋二丁目一七四

5148790

キリトリ線

入場無料

日時

2015年

12/13 [日]

会場

名張市
武道交流館
いきいき
多目的ホール

応募先・お問合せ先

NPO法人みえ循環器・
腎疾患ネットワーク
市民公開講座
「あなたのハートは大丈夫？」係

〒514-8507
津市江戸橋2-174
三重大学大学院
循環器・腎臓内科学内

TEL: 059-231-5015
FAX: 059-231-5201
e-mail:
miecnet@clin.medic.mie-u.ac.jp

共催

名張市、NPO法人みえ循環器・
腎疾患ネットワーク、三重大学大
学院医学系研究科

後援

NPO法人日本高血圧協会

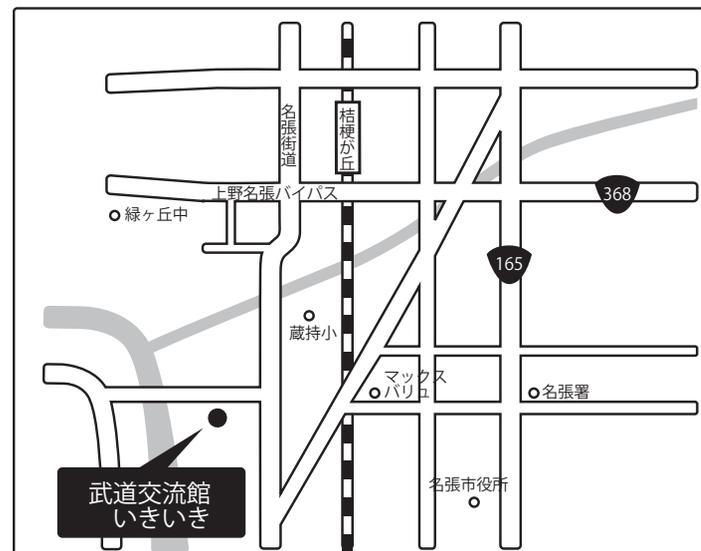
申し込み方法

●FAXの方

この用紙に必要事項を記入の上、キトリ線に沿ってFAX用紙部分を切り取りお申し込み下さい。

●はがきの方

ハガキの裏面に必要事項を記入の上、キトリ線に沿ってハガキ部分を切り取り投函下さい。



市民公開講座

あなたのハートは大丈夫？

応募締切
12月4日

行

FAX 059-231-5201

【申込書】

フリガナ	参加者数	
お名前	お申し込み者ご本人を含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail
住所(〒 —)	年齢	性別
		職業
参加希望コース (複数可)	心臓マッサージ講習会 <input type="checkbox"/> 13:00~	講演会 <input type="checkbox"/> 14:00~
心筋梗塞に関するご質問など (ご質問者の年齢、性別、職業をご記入ください)		

市民公開講座「あなたのハートは大丈夫？」【申込ハガキ】

フリガナ	参加者数	
お名前	お申し込み者ご本人を含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail
住所(〒 —)	年齢	性別
		職業
参加希望コース (複数可)	心臓マッサージ講習会 <input type="checkbox"/> 13:00~	講演会 <input type="checkbox"/> 14:00~
心筋梗塞に関するご質問など (ご質問者の年齢、性別、職業をご記入ください)		