



# 市民公開講座のご報告

## あなたのハートは大丈夫？ ～心臓発作からあなたと家族を守る～

第27回市民公開講座（平成28年4月9日） 桑名市民会館 参加者 228名

平成28年4月9日（日）に桑名市民を対象とした市民公開講座を桑名市民会館にて開催いたしました。先に行われた心臓マッサージ講習会には79名の方にご参加いただき、参加者本人が心臓発作を起こすのではないかとと思うほど、皆真剣に一生懸命心肺蘇生の練習を行いました。終了後には地域の健康サークルでも講習会を行ってほしいなどの依頼があり、地域の方々の関心の高さを伺い知ることができました。その後講演会は300席ほどのホールが8割ほど埋まるような状況で始まりまして。桑名市長のオープニングに始まり、続けて講演第一部、休憩をはさんで第二部、そして質問コーナーを終えてクロージングまで約4時間もの間、会場の参加者はメモを取るなどしながら最後まで熱心に聴講され、非常に実りのある会であったと思われまます。今回講座に参加された市民の方々やそのご家族の方々の健康と長寿に少しでも寄与できたらいいなという思いで会を終了させていただきました。

桑名東医療センター 循環器内科部長 水谷 英夫



心臓マッサージ講習会



三重大学医学部きゅうめい部の学生と  
桑名東医療センターの看護師の方々によるAED講習会



講演①  
心臓病・脳卒中を起こさないために  
—自分の血压を知って、さあどうする—  
伊藤 正明  
(三重大学医学部附属病院長)



講演②  
—あなたと家族を守るために—  
狭心症・心筋梗塞 知っておくべき大切なこと  
水谷 英夫  
(桑名東医療センター 循環器内科部長)