

世界高血圧の日

高血圧市民公開講座



認定NPO法人 日本高血圧協会

日本高血圧協会

# 健康長寿は高血圧管理から

事前申込可能!\*

(裏面参照)

申込不要で  
当日参加もOK!

参加費無料

定員900名

日時

平成28年5月7日(土)13:00~

場所

三重県総合文化センター 中ホール

(津市一身田上津部田1234 TEL:059-233-1111)

※詳しい地図、行き方、バスについてなどは裏面に記載がございます

## 総合司会

木村 玄次郎 先生 日本高血圧協会 中部・東海ブロック世話人／旭労災病院 病院長

伊藤 正明 先生 日本高血圧協会 三重県支部長／三重大学医学部附属病院 病院長

## 開会の挨拶

13:00~13:10

木村 玄次郎 先生

## 講演 1

13:10~14:00

### 『高血圧の予防と治療』

楽木 宏実 先生 大阪大学大学院 医学系研究科 老年・総合内科学 教授

## 講演 2

14:10~15:00

### 『毎日の食事でおいしい減塩の工夫を』

宗像 伸子 先生 東京家政学院大学 客員教授／管理栄養士

## 講演 3

15:10~16:00

### 『スロージョギングで健康寿命延伸』

田中 宏暁 先生 福岡大学スポーツ科学部 教授

## 閉会の挨拶

16:00~16:10

伊藤 正明 先生

お問合せ：認定NPO法人 日本高血圧協会事務局 TEL:06-6350-4710

共催：認定NPO法人日本高血圧協会／NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク／武田薬品工業株式会社

後援：津市／NPO法人日本高血圧学会／公益社団法人日本栄養士会／三重県医師会／津地区医師会／

久居一志地区医師会／三重県病院薬剤師会／津薬剤師会

協賛：オムロン ヘルスケア株式会社／オムロン コーリン株式会社



**講演 1**  
**楽木 宏実 先生**

大阪大学大学院 医学系研究科 老年・総合内科学 教授  
『先どり きょうの健康』NHK総合大阪 ご出演(2015年)  
『医のこころ』毎日放送 ご出演(2014年)



**講演 2**  
**宗像 伸子 先生**

ヘルスプランニング・ムナカタ主宰、東京家政学院大学 客員教授、管理栄養士  
1994年(財)国民栄養協会「有本邦太郎賞」を受賞  
『みんなのきょうの料理』NHK ご出演(2016年)



**講演 3**  
**田中 宏暁 先生**

福岡大学スポーツ科学部 教授  
『ためしてガッテン』NHK総合 ご出演(2016年)  
『世界一受けたい授業』日本テレビ ご出演(2013年)

交通のご案内

三重県総合文化センター

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL:059-233-1111



津駅からバスでお越しの方

「総合文化センター行き・夢が丘団地行き(系統番号89)」乗車  
→ バス停「総合文化センター前・総合文化センター」下車すぐ

■ 駐車場のご案内



- ① A-1 駐車場    ② A-2 駐車場    ③ A-3 立体駐車場
- ④ B-4 駐車場    ⑤ B-5 駐車場    ⑥ B-6 駐車場
- ⑦ B-7 駐車場    ⑧ C-8 駐車場    ⑨ C-9 駐車場 (大型車両駐車場)

代表者氏名: \_\_\_\_\_

参加人数: \_\_\_\_\_ 名

FAX送付先 ▶ **059-225-8819** (武田薬品工業株式会社 三重営業所)

※資料の準備のため、ご協力頂けると幸いです。申込なしで当日の参加も可能です