



市民公開講座のご報告

あなたのハートは大丈夫？
～心臓発作と腎臓病からあなたと家族を守る～

第32回市民公開講座（平成30年6月17日） 熊野市民会館 参加者 84名

2018年6月17日（日）「あなたのハートは大丈夫？～心臓発作と腎臓病からあなたと家族を守る～」をテーマに熊野市民会館で市民公開講座を開催しました。講演前には心臓マッサージおよびAED体験に35名の方に参加いただきました。医学部きゅうめい部の学生さんの指導のもとで心臓マッサージを実際に体験いただきました。その後の講演会は84名の市民のみなさんに参加いただきました。三重大学病院長 伊藤正明先生のオープニングの後、腎臓内科 石川英二より「あなたの腎臓、元気ですか？腎臓を知って健康寿命をのばそう」、救命救急・総合集中治療センター 石倉 健先生より「急性心筋梗塞から助かるために知っておきたいこと」と、腎臓と心臓の2つのテーマについて、分かりやすい講演がありました。休憩にはヨガ・インストラクターSHINOBUさんの指導で、座ってできるリラックスヨガも体験いただき、体も頭もリフレッシュできたことと思います。

講演の後、尾鷲総合病院循環器内科 大森 拓先生の司会のもと、始終たのしい雰囲気でのQ&Aコーナを行い、心臓と腎臓に関して、さらに一歩踏み込んで勉強できたと思います。最後に尾鷲総合病院長 小藪助成先生に閉会のあいさつをいただきましたが、本当にあっという間の2時間でした。

熊野市は心臓病・腎不全でなくなる割合が、三重県全体の平均よりも高い地域です。参加いただいたみなさんの健康意識は非常に高かったです。ぜひ今回学んでいただいたことを、家族や近所のみなさんにもお伝えいただき、熊野地域での心臓病・腎不全を減らし、健康寿命を延ばしていただきたいと思います。最後になりましたが、今回の公開講座を企画から全面的に支援いただきましたNPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、アステラス製薬、ボランティア参加いただいた三重大学医学部きゅうめい部のみなさまに心より感謝申し上げます。

三重大学医学部附属病院 血液浄化療法部・腎臓内科 石川英二



心臓マッサージ講習会



血圧測定コーナー



講演①



休憩 ～ヨガで頭すっきり～