



名張ケンコー! マイレージ

入場無料

定員:先着120名

市民公開講座

長引くコロナ禍に打ち克ち、心身ともに健康に!

▼とき▼
2023年
12月9日(土)

開始時間:14時
15時30分終了予定



▼ところ▼
名張市武道交流館
いきいき
多目的ホール
三重県名張市蔵持町里2928

オープニング ■北川 裕之 ●名張市長

講演① ■和田啓子

●三重大学医学部附属病院
栄養診療部 副部長

高血圧と食事について
～美味しく続けられる
減塩の工夫～



講演② ■岡本隆二

●三重大学医学部附属病院
臨床研修・キャリア支援部 教授

ベストの高血圧ケアで、
健康寿命を延ばしましょう!



Q&Aコーナー ■皆さんの質問にお答えします

クロージング ■土肥 薫 ●三重大学大学院 循環器・腎臓内科学 教授

講座内容



差出有効期限
令和5年11月
30日まで

8139

料金受取人私郵便
津中央郵便局
承認

「市民公開講座」係

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内

津市江戸橋二丁目一七四

郵便はがき

〒

5148790

応募方法

講習会は無料ですが、聴講券が必要です。
参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数を
明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募
ください。聴講券を発送いたします。ご提供
いただいた個人情報は、本目的以外では使
用いたしません。

応募先・お問合せ先

〒514-8507
三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院循環器・腎臓内科学内
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
「市民公開講座」係
TEL: 059-231-5015 FAX: 059-231-5201
E-mail: micrnet@med.mie-u.ac.jp
【共催】
三重大学医学部附属病院
認定NPO法人みえ循環器腎疾患ネットワ
ーク
名張市



▼応募締切▼
11月22日

FAX 059-231-5201

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内

事務局 行

市民公開講座

入場無料

～長引くコロナ禍に打ち克ち、心身ともに健康に!～

【FAX申込書】

フリガナ		参加者数	
お名前		お申し込み者ご本人を含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail	
住所(〒 -)		年齢	
		性別	
		職業	

ご質問など Q&Aコーナーの参考とさせていただきます
(ご質問者の年齢、性別、職業をご記入ください)

応募方法

- FAXの方 | FAX申込書にボールペンで必要事項を記入の上、FAXしてください。
- はがきの方 | ハガキに必要事項を記入の上、キリトリ線に沿ってハガキ部分を切り取り投函下さい。

日時

2023年
12月9日(土)

会場

名張市武道交流館いきいき
多目的ホール



市民公開講座 ～長引くコロナ禍に打ち克ち、心身ともに健康に!～ 【申込ハガキ】

フリガナ		参加者数	
お名前		お申し込み者ご本人を含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail	
住所(〒 -)		年齢	
		性別	
		職業	

ご質問など Q&Aコーナーの参考とさせていただきます
(ご質問者の年齢、性別、職業をご記入ください)