

# リボンスハウス プログラム

リボンスハウスでは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐための様々な活動を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。

2018年2月

2018年3月



## 相談会について

薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーによる相談会が各個別でのご予約となりました。

ご相談のある方は、その都度対応致しますのでお気軽にリボンスハウスまでご連絡ください。

1(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00		2(金) メイク相談会 11:00~12:00	
5(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00		8(木) 相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	
6(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00~12:00		9(金) 乳がん勉強会 「治療と検診」 13:30~15:00	
7(水) リラックスヨガ 14:30~15:30		10(土) 婦人科がんサロン 14:00~15:30	
12(月)		13(火) はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30	
13(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00		14(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	
14(水) 隣がん教室 栄養士 14:00~15:00		15(木) 手作りパッド 13:30~15:00	
19(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30		16(金) ロザフィ教室 13:30~14:30	
20(火)		17(土) タップピングタッチ 14:00~15:30	
21(水) 人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00		18(日) 社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	
22(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00		19(月)	
23(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00		20(火)	
26(月)		21(水) アロマ教室 ハンドトリートメント 13:30~15:30	
27(火) 隣がん教室 薬剤師 14:00~15:00		22(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	
28(水) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30		23(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00	
29(木)		24(土) アロマ教室 セルフハンドトリートメント 13:30~15:30	
30(金)		25(日) 社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	



## リラックスヨガ

ヨガの呼吸法には、心と身体をリラックスされる効果があるとされています。参加者はそれぞれのペースで取り組んでいただけます。初めての方でもヨガインストラクターが優しく教えてくださいますのでご安心ください。是非、ご参加お待ちしております。

1(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アデランス 11:00~12:00		2(金) メイク相談会 11:00~12:00	
5(月) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 マリブ 11:00~12:00		8(木) 相談会 がん看護 専門看護師 10:30~12:00	
6(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ヘア・クォーレ 11:00~12:00		9(金) 乳がん勉強会 「再建と人工乳房」 13:30~15:00	
7(水) リラックスヨガ 14:30~15:30		10(土) 婦人科がんサロン 14:00~15:30	
12(月)		13(火) はじめての アロマ アロマって何? 13:30~14:30	
13(火) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 ふくりび 11:00~12:00		14(水) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 フォンテーヌ 11:00~12:00	
14(水) 隣がん教室 MSW 14:00~15:00		15(木) 手作りパッド 13:30~15:00	
19(月) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 9:30~10:30		16(金) ロザフィ教室 13:30~14:30	
20(火)		17(土) タップピングタッチ 14:00~15:30	
21(水) 人工乳房・下着 相談会 池山メディカル 10:00~12:00		18(日) 社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	
22(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00		19(月)	
23(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00		20(火)	
26(月)		21(水) アロマ教室 セルフハンドトリートメント 13:30~15:30	
27(火) 隣がん教室 臨床心理士 茶話会 14:00~15:30		22(木) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 アートネイチャー 11:00~12:00	
28(水) 相談会 がん化学療法看護 認定看護師 14:30~15:30		23(金) 頭皮ケア相談 ウィッグ試着会 スヴェンソン 11:00~12:00	
29(木)		24(土) アロマ教室 セルフハンドトリートメント 13:30~15:30	
30(金)		25(日) 社会保険労務士 相談会 13:00~16:00	

## 就労相談会

ハローワーク津の就労支援ナビゲーターが相談・就労支援を致します！

2月 8日(木) 13:00~15:00 3月 8日(木) 13:00~15:00  
 19日(月) 13:00~16:00 19日(月) 13:00~16:00  
 27日(火) 13:00~15:00 27日(火) 13:00~15:00

## タップピングタッチ

2月14日(水)・3月7日(水)

~効果~

- ・不安や緊張が減り、リラックスする。
- ・体の緊張がほぐれて、疲れや痛み等が軽減する。
- ・「楽しい」「心地よい」「気が楽になる」等の肯定感情が高まる。



## ロザフィ

ロザフィは、2008年に日本で生まれた『紙』でつくるバラのアクセサリです。専用のバーを使って、細長い紙をくるくる巻いてバラの形を作りアクセサリに仕上げます。



## 手作りパッド

- \*ご自分の胸の大きさに合わせて、簡単に作成できます。
- \*洗濯が出来て、すぐに乾きます。
- \*中身に樹脂ビーズを使うので、重みもあります。
- \*ガーゼ、タオルが汗を吸い取ります。
- \*術後間もない方から、再建ご予約の方にも最適です。

材料費は1回分のみ負担させていただきます。

## アロマ

- ①ハンドトリートメント
- ②セルフハンドトリートメント
- ③交流会

①・②のプログラムに関しては、各2回までご参加いただけます。  
 ③は、何度でもご参加いただけます。

相談会・プログラムに参加希望の方は、お気軽にお申込みください。プログラムは変更または中止の場合がございますが、ご了承ください。(プログラムは定員になり次第、申込受付を終了させていただきます)

《お問合せ・お申込み》

☎059-231-5771(内線:5132)

リボンスハウスまで 月曜~金曜 9:00~16:00 がんセンター がん相談支援部門

