

# 市民公開講座

入場無料  
申込締め切り  
3月27日(金) 先着300名

# あなたのハートは大丈夫?

～心臓発作からあなたと家族を守る～

日時 2015.4月4日(土) 場所 松阪市民文化会館 (農業屋コミュニティ文化センター)  
松阪市川井町字上大坪690

13:00  
開始10分前にお越しください。

## 心臓マッサージ講習会 (先着100名)

内容：1時間弱、全員が人形で同時に実習します。  
対象：小学生以上、どなたでも参加可能です。  
医療関係者もどうぞ。



目の前で倒れた人を助けるために

14:00  
17:00

## 講演会

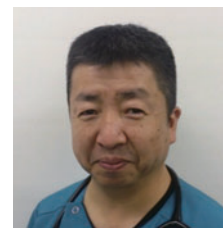
オープニング 伊藤 正明 (三重大学医学部附属病院長、三重大学病院CCUネットワーク支援センター長)

1 心臓病・脳卒中を  
起こさないために  
～自分の血圧を知って、さあどうする?～



伊藤 正明  
三重大学医学部附属病院長  
三重大学病院CCUネットワーク支援センター長

2 心筋梗塞・狭心症って  
どんな病気?



垣本 斉  
社会福祉法人恩賜財団  
済生会松阪総合病院 内科部長

休憩

～ヨガで頭すっきり～ SHINOBU ヨガ・インストラクター

3 胸が痛い、その時  
どうすればいいの?



谷川 高士  
三重県厚生農業協同組合連合会  
松阪中央総合病院  
循環器内科 診療部長

～市民のみなさんの疑問にお答しますQ&A コーナー～

クロージング 三田 孝行 三重県厚生農業協同組合連合会 松阪中央総合病院 院長

### 応募方法

入場は無料ですが、講聴券が必要です。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数、参加希望コースを明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。講聴券を発送いたします。ご提供いただいた個人情報は市民公開講座「あなたのハートは大丈夫？」係で管理し、本目的以外では使用いたしません。

### 応募先・お問合せ先

市民公開講座「あなたのハートは大丈夫？」係  
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内  
〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174  
TEL:059-231-5015 FAX:059-231-5201  
E-Mail: micrnet@clin.medic.mie-u.ac.jp

### 共催

日本高血圧協会、三重大学大学院医学系研究科、NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、オムロンヘルスケア株式会社、カルピス株式会社、アステラス製薬株式会社

キリトリ線



「あなたのハートは大丈夫？」係  
市民公開講座

5148790

津市江戸橋二丁目一七四  
三重大学大学院医学系研究科循環器・腎臓内科学内

応募締切  
3月27日(金)

入場  
無料

FAX番号

059-231-5201

市民公開講座

あなたのハートは大丈夫?

日時

2015  
4/4(土)

会場

松阪市民文化会館  
(農業屋コミュニティ文化センター)  
松阪市川井町字上大坪690

ご応募・お問合せ先

三重県津市江戸橋2-174  
三重大学大学院  
循環器・腎臓内科学  
市民公開講座  
「あなたのハートは大丈夫?」係  
TEL:059-231-5015  
「土・日・祝日を除く9:00~18:00」  
※電話での応募は受付ません。

共催

日本高血圧協会、三重大学大学院  
医学系研究科、NPO法人みえ  
循環器・腎疾患ネットワーク、  
オムロンヘルスケア株式会社、  
カルピス株式会社、アステラス  
製薬株式会社

申し込み方法

●FAXの方

右のFAX用紙に必要事項を  
ご記入の上、キリトリ線で  
切り取りお申し込み下さい。

●ハガキの方

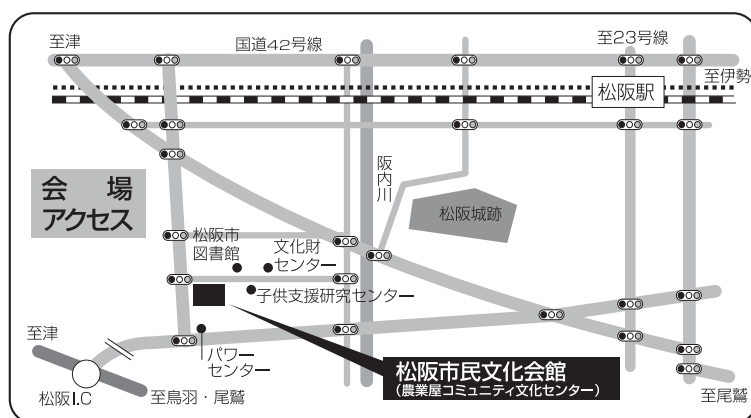
右下のハガキに必要事項を  
ご記入の上、キリトリ線で  
切り取り投函下さい。

ふりがな			参加者数
お名前			お申し込み者ご本人を含めて  名様
ご住所	〒		年齢
			性別
			ご職業
	TEL	FAX	
ご参加希望 コース	●講演会 (定員300名様) <input type="checkbox"/> 14:00~ 心臓病・脳卒中を起こさないために 心筋梗塞・狭心症ってどんな病気? 胸が痛い、その時どうすればいいの?		●心臓マッサージ講習会 (定員100名様) <input type="checkbox"/> 13:00~
	ご希望のコースに Vをご記入下さい。 (複数可)		
心筋梗塞に関するご質問など (ご質問者の年齢・性別・職業をご記入下さい。)			

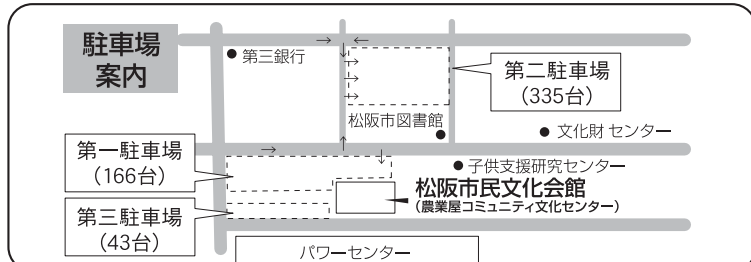
市民公開講座 あなたのハートは大丈夫? 【お申込ハガキ】

ふりがな			参加者数
お名前			お申し込み者ご本人を含めて  名様
ご住所	〒		年齢
			性別
			ご職業
	TEL	FAX	
ご参加希望 コース	●講演会 (定員300名様) <input type="checkbox"/> 14:00~ 心臓病・脳卒中を起こさないために 心筋梗塞・狭心症ってどんな病気? 胸が痛い、その時どうすればいいの?		●心臓マッサージ講習会 (定員100名様) <input type="checkbox"/> 13:00~
	ご希望のコースに Vをご記入下さい。 (複数可)		
心筋梗塞に関するご質問など (ご質問者の年齢・性別・職業をご記入下さい。)			

FAXキリトリ線



はがきキリトリ線



※ご提供いただいた個人情報はアステラス製薬株式会社に管理し、本目的以外には利用いたしません。