



市民公開講座のご報告

～知っておきたい病気のこと
腎臓病・胃がん・糖尿病について～

第31回市民公開講座（平成29年12月2日） 名張市武道交流館いきいき 参加者 179名

平成29年12月2日に名張市武道交流館いきいきにおいて、第31回市民公開講座「知っておきたい病気のこと 腎臓病・胃がん・糖尿病について」を開催しました。午後1時から血圧測定、内臓脂肪測定から始まり、心臓マッサージ講習会には、57名もの参加者に受講していただき、AEDの体験もしていただきました。講演会は、まず名張市の亀井利克市長にご挨拶をいただき、石川英二先生による「腎臓を知って健康寿命を延ばそう」、山本憲彦先生による「胃がんから命を守るために」、矢野裕先生による「これだけは知っておきたい糖尿病一健やかな明日のために」の3題の講演が行われ、約179名の参加者にお越しいただきました。



心臓マッサージ講習会



血圧測定コーナー



減塩・バランス食試食コーナー



AED体験



休憩 キレイな姿勢で健康に



Q&Aコーナー
～皆さんの質問にお答えします～