



市民公開講座のご報告

～知っておきたい病気のこと
腎臓病・胃がん・糖尿病について～

第33回市民公開講座（平成30年12月9日） 名張市武道交流館いきいき 参加者 116名

平成30年12月9日に名張市武道交流館いきいきにおいて、第33回市民公開講座「知っておきたい実は身近な病気のこと 糖尿病・心不全・乳がんについて」を開催しました。午後1時からの心臓マッサージ講習会には、30名の参加者に受講していただき、プレイバントとしてはAED体験、血圧測定、体組成（InBody）等も開催しました。講演会は、まず名張市の亀井利克市長にご挨拶をいただき、西濱康太先生（三重大学 糖尿病・内分泌内科）による「糖尿病治療の注意点—診察室で伝えきれないこと—」、土肥薫先生による「心不全を知り、健康寿命を延ばそう」、小川朋子先生による「正しく知ろう乳がん」の3題の講演が行われ、約116名の参加者にお越しいただきました。



心臓マッサージ講習会



血圧測定コーナー



減塩・バランス食試食コーナー



AED体験



休憩 キレイな姿勢で健康に



Q&A コーナー
～皆さんの質問にお答えします～