

市民公開講座

ばりばり現役プロジェクト
名張ケンコー!マイレージ



～知っておきたい実は身近な病気のこと

糖尿病・心不全・乳がんについて～

日時 2018年12/9(日)

会場 名張市武道交流館いきいき 多目的ホール

入場無料

申込締め切り
11月23日(金)

心臓マッサージ講習会 ◆13:00～(先着 50～60名) 市民交流室

内容 1時間弱、全員が人形で同時に実習します。
(開始10分前にお越しください)

対象 小学生以上、どなたでも参加可能です。
医療関係者もどうぞ。



目の前で倒れた人を
助けるために

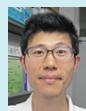
プレイベント ◆13:00～14:00(当日先着順)

- AED体験(三重大学きゅうめい部)
- 血圧測定会
- 体組成(InBody)
- 減塩・バランス食試食コーナー(名張市食生活改善推進協議会)

講演会 ◆14:00～16:00(先着200名) 多目的ホール

オープニング 亀井 利克(名張市長)

1 糖尿病治療の注意点
ー診察室で伝えきれないことー



西濱 康太

三重大学医学部附属病院
糖尿病・内分泌内科

2 心不全を知り、健康寿命を延ばそう



土肥 薫

三重大学医学部附属病院
循環器内科

挨拶 カテーテルアブレーション治療はじめました 藤井 英太郎(名張市立病院 副院長)

休憩 キレイな姿勢で健康に 下田 由美子(健康運動指導士)

3 正しく知ろう「乳がん」
ー乳がんの診断と治療ー



小川 朋子

三重大学医学部附属病院
乳腺センター

Q&Aコーナー ～皆さんの質問にお答えします～

クロージング 伊藤 宏雄(名張市立病院 院長)



差出有効期間
2018年12月
31日まで
(切手不要)

1302

津中央局
承認

料金受取人払郵便

※「市民公開講座」宛

〒514-8507 三重大学医学部附属病院 認定
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
三重大学大学院 循環器・腎臓内科
名張市江戸橋1丁目17-4

郵便はがき
センター線

5148790

応募方法

講習会は無料ですが、聴講券が必要です。
参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数、
参加希望コースを明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。聴講券を発送
いたします。ご提供いただいた個人情報、
本目的以外では使用いたしません。

応募先・お問合せ先

〒514-8507
三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院循環器・腎臓内科学内
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
「市民公開講座」係
TEL: 059-231-5015
FAX: 059-231-5201
E-Mail:
miecrnet@clin.medic.mie-u.ac.jp

共催

名張市、三重大学医学部附属病院、認定
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

応募締切
11月23日

FAX 059-231-5201

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内 事務局 行
市民公開講座 **ばりばり現役プロジェクト** **入場無料**

～知っておきたい実は身近な病気のこと 糖尿病・心不全・乳がんについて～

【FAX申込書】

フリガナ		参加者数
お名前		お申し込み者ご本人を含めて 名
TEL.	FAX.	E-mail
住所(〒 —)		年齢
		性別
		職業
参加希望コース (複数可)	心臓マッサージ講習会 <input type="checkbox"/> 13:00～	講演会 <input type="checkbox"/> 14:00～
ご質問など Q&Aコーナーの参考とさせていただきます (ご質問者の年齢、性別、職業をご記入ください)		

申し込み方法

- FAXの方 FAX申込書にボールペンで必要事項を記入の上、FAXしてください。
- はがきの方 ハガキに必要事項を記入の上、キリトリ線に沿ってハガキ部分を切り取り投函下さい。

日時

2018年
12/9 (日)

会場

名張市武道交流館いきいき
多目的ホール



市民公開講座「知っておきたい実は身近な病気のこと 糖尿病・心不全・乳がんについて」【申込ハガキ】

フリガナ		参加者数
お名前		お申し込み者ご本人を含めて 名
TEL.	FAX.	E-mail
住所(〒 —)		年齢
		性別
		職業
参加希望コース (複数可)	心臓マッサージ講習会 <input type="checkbox"/> 13:00～	講演会 <input type="checkbox"/> 14:00～
ご質問など Q&Aコーナーの参考とさせていただきます (ご質問者の年齢、性別、職業をご記入ください)		

キリトリ線