



市民公開講座のご報告

大切な命、勇気を持って救えますか？

心臓マッサージ講習会（令和7年6月14日） 三重大学三翠ホール 小ホール 参加者 179名

令和7年6月14日、三重大学三翠ホール（三重県津市）にて「心臓マッサージ講習会 市民公開講座」を開催いたしました。本講習会は、アメリカ心臓協会（AHA）が提唱する市民向けのCPR（心肺蘇生）とAED（自動体外式除細動器）の使用法を、実技を中心に学んでいただく内容です。

なぜ、CPRとAEDが重要なのか

突然の心停止は、発症後わずか数分で命に関わる事態となります。しかし、日本では119番通報から救急車が到着するまでに数分を要するのが現状です。救急車が到着するまでの間、何も処置が施されない場合、どれだけ早く病院に搬送されても、社会復帰は極めて困難となります。

この状況を改善するためには、心停止に遭遇した人が「バイスタンダー」として、以下の行動をとることが不可欠です。

1）心停止を早期に認識する 2）速やかに119番通報を行う 3）質の高いCPRを実施する 4）AEDを適切に使用する
これらの行動により、救命率は劇的に向上するとされています。CPRやAEDの使用法は、特別な技術を必要とするものではありません。少しの練習で大きな効果を得ることができます。

講習会の様子と今後の展望

当日は、蒸し暑い気候にもかかわらず、お子様からご高齢の方まで幅広い年齢層の市民179名にご参加いただきました。

参加者の皆様には、バイスタンダーの役割とCPRの重要性を深く認識していただけたことと存じます。

今後も、一人でも多くの命を救うため、バイスタンダーによる救命活動の普及啓発に継続して努めてまいります。

ご参加いただいた皆様、そしてご協力いただいたすべての関係者に心より感謝申し上げます。

AHA
三重トレーニングサイト
20周年記念事業

市民公開講座
入場無料
定員先着各100名
▼先着順▼
5月23日(金)

大切な命、勇気を持って救えますか？
FIRST AID CPR
心臓マッサージ講習会

と き 2025年6月14日(土) 10:30～13:30～
15:30～の3回開催

ところ 三重大学 三翠ホール 小ホール 〒514-8507 津市江戸橋2-174

目の前で倒れた人を助けるために！

1時間、全員が人形で同時に
実習します。動きやすい服装で
ご参加ください。
AEDの取扱いについてもご
説明します。
(開始10分前までにお越しください)

対象 小学生以上、どなたでも参加可
能です。医療関係者もどうぞ。

心停止のこと
突然の心停止の多くは、**7割が自宅**で起
こります。救急隊到着までに、周囲の方や
心臓マッサージ(心肺蘇生法)を受けた場
合、救急隊到着まででも1分も早く心臓
マッサージを始めた場合、心停止からの生
存率は7-10%と低く、迅速な心臓マッサージやAEDの
実施が重要です。

もう少し生存率を良くするには…?
救急隊は心停止からの平均生存率が60-70%であるに
対し、日本では10%前後と低いことが分かっています。原因とし
ては、救急隊に比べて日本では、救急隊到着までの心臓マッサージやAED
実施の遅れが挙げられています。心停止からの生存率を上げるには、
救命率は7-10%と低く、迅速な心臓マッサージやAEDの実施が重要です。

**あなたの勇気で
救える命
があります。**

救命講習会までで済むこと、あなたの力が必ず
目の前で倒れた人を助けるために、
はじめての歩を踏み出していませんか？

応募方法
講習会は無料ですが、受講票が必要
です。参加ご希望の方は、上記フォー
ムへお申し込みください。お名前、
住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年
齢、希望人数を記載のうえ、ハガキま
たがけにてご応募ください。受講票
を発送いたします。ご質問いただいた
個人情報、本目的以外では使用いた
しません。

応募先・お問合せ先
〒514-8507
三重大学三翠ホール2-174
三重大学三翠ホール・看護科学研究
院NPO法人三重大学三翠ホール・市民ネット
ワーキンググループ
TEL: 059-231-5015
FAX: 059-231-5201
E-mail: aha-mie@med.mie-u.ac.jp

【共 催】NPO法人三重大学三翠ホール・市民ネットワーキンググループ・三重大学三翠ホール・看護科学研究院
【後 援】三重大学三翠ホール・看護科学研究院

講習会の案内



講習会の様子



お越しいただいた皆様ありがとうございました