



健康長寿をめざして
心臓と腎臓を守ろう!

入場無料

定員:先着500名

応募締切 10月24日(金)

市民公開講座

2025年

とき

11月22日 土

14:00～16:00 (受付13:30～)

ところ

**農業屋コミュニティ
文化センター**

松阪市川井町690

スケジュール

14:00～ | 開会の挨拶

竹上 真人 松阪市長

14:05～ | 講演①

後藤 至 松阪中央総合病院 循環器内科 部長

動脈硬化を防ぐ

運動と食事の気を付けたいポイント

14:35～ | 講演②

加藤 慎也 済生会松阪総合病院 循環器内科 部長

胸の痛みは心臓のサイン?

心筋梗塞・狭心症を見逃さないために

15:05～ | 休憩

15:20～ | NPO法人の活動報告

谷川 高士 NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク 理事長
松阪中央総合病院 副院長

15:25～ | 講演③

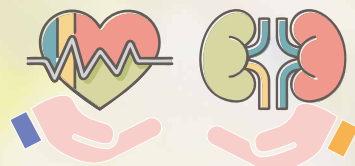
藤本 直紀 三重大学大学院 循環器・腎臓内科学 准教授

地域で支える心臓の健康

CCUネットワークとアプリで広がる“心臓の見守り”

15:55～ | 閉会の挨拶

矢津 卓宏 松阪地区医師会 副会長
矢津内科 院長



応募方法

講習会は無料ですが、聴講券が必要です。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数を明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。聴講券を発送いたします。ご提供いただいた個人情報は、本目的以外では使用いたしません。

応募先・お問合せ先

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
〒514-8507
三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院循環器・腎臓内科学内「市民公開講座」係
TEL: 059-231-5015 FAX: 059-231-5201
E-mail: miecrnet@med.mie-u.ac.jp
【共催】
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、
三重大学大学院循環器・腎臓内科学
【後援】
松阪市、松阪地区医師会、松阪中央総合病院
済生会松阪総合病院、松阪市民病院



差出有効期限
2027年10月
31日まで



係「市民公開講座」

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内

津市江戸橋二丁目一七四

郵便はがき

5148790

120



▼応募締切▼
10月24日(金)

FAX 059-231-5201

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内

事務局 行

市民公開講座

入場無料

～健康長寿をめざして心臓と腎臓を守ろう!～

【FAX申込書】

フリガナ	参加者数	
お名前	お申し込み者ご本人を含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail
住 所(〒 -)	年齢	
	性別	

※聴講券をお送りするため、郵便番号・番地等、漏れなくご記入ください。

ご質問

応募方法

- FAXの方 FAX申込書にボールペンで必要事項を記入の上、FAXしてください。
- はがきの方 ハガキに必要事項を記入の上、キリトリ線に沿ってハガキ部分を切り取り投函下さい。

日 時

2025年
11月22日(土)

会 場

農業屋コミュニティ文化
センター 松阪市川井町690



市民公開講座 ～健康長寿をめざして心臓と腎臓を守ろう!～ 【申込ハガキ】

フリガナ	参加者数	
お名前	お申し込み者ご本人を含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail
住 所(〒 -)	年齢	
	性別	

※聴講券をお送りするため、郵便番号・番地等、漏れなくご記入ください。

ご質問