

元気に長生きするための血压・心臓のお話

# 市民公開講座

と き 2026年 **3月28日** **土**

13:00～15:00 (受付12:00～)

と ころ シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢 大会議室

伊勢市岩渕1丁目13-15

**入場無料**  
定員: **先着400名**  
応募締切  
3月7日(土)

こちらからも  
お申込み  
いただけます



## スケジュール

13:00～ | 開会の挨拶

江見 吉晴 市立伊勢総合病院 副院長

13:05～ | 講演①

高村 武志 伊勢赤十字病院 循環器内科 部長

なぜ血压は下げる必要があるの?  
「脳卒中・心臓病を防ぐために」

13:30～ | 講演②

桐井 陽祐 三重大学医学部附属病院 寄附研究部門  
南勢地域医療学(循環器内科) 助教

心筋梗塞から命を守るために

13:55～ | 休憩

14:10～ | NPO法人の紹介

谷川 高士 NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク 理事長  
松阪中央総合病院 副院長

14:15～ | 講演③

木田 朱美 市立伊勢総合病院 循環器内科 副部長

心不全ってどんな病気?  
予防から治療まで

14:40～ | Q&Aコーナー

14:55～ | 閉会の挨拶

世古 哲哉 伊勢赤十字病院 副院長

## 応募方法

講習会は無料ですが、聴講券が必要です。  
参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名  
(ふりがな)、電話番号、年齢、希望人数を  
明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募  
ください。聴講券を発送いたします。ご提供  
いただいた個人情報は、本目的以外では使  
用いたしません。

## 応募先・お問合せ先

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワー  
ク〒514-8507  
三重県津市江戸橋2-174  
三重大学大学院循環器・腎臓内科学内  
「市民公開講座」係  
TEL: 059-231-5015 FAX: 059-231-5201  
E-mail: micrnet@med.mie-u.ac.jp  
【共催】  
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワー  
ク、  
三重大学大学院循環器・腎臓内科学  
【後援】  
伊勢赤十字病院、市立伊勢総合病院  
三重大学医学部附属病院



差出有効期限  
2027年10月  
31日まで



郵便はがき

5148790

120

「市民公開講座」係

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワー

津市江戸橋二丁目七四  
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内



▼応募締切▼  
3月7日(土)

FAX 059-231-5201

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内

事務局 行

# 市民公開講座

**入場無料**

## ～元気に長生きするための血圧・心臓のお話～

【FAX申込書】

フリガナ	参加者数	
お名前	お申し込み者ご本人を含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail
住所(〒 - )	年齢	
	性別	

※聴講券(3/13発送予定)をお送りするため、郵便番号・番地等、漏れなくご記入ください。

ご質問

### 応募方法

- FAXの方 | FAX申込書にボールペンで必要事項を記入の上、FAXしてください。
- はがきの方 | ハガキに必要事項を記入の上、キリトリ線に沿ってハガキ部分を切り取り投函下さい。

### 日時

2026年  
3月28日(土)

### 会場

シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢 大会議室



### 市民公開講座 ～元気に長生きするための血圧・心臓のお話～ 【申込ハガキ】

フリガナ	参加者数	
お名前	お申し込み者ご本人を含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail
住所(〒 - )	年齢	
	性別	

※聴講券(3/13発送予定)をお送りするため、郵便番号・番地等、漏れなくご記入ください。

ご質問