

新型コロナウイルス感染防止対策下における 児童・生徒等の運動器の健康ならびに運動器検診について

令和2年5月20日

日本整形外科学会 日本臨床整形外科学会 日本運動器科学会
日本小児整形外科学会 日本側弯症学会

自治体・医師会へのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、現在学校閉鎖やそれに伴う定期健康診断の中止及び延期の状況となっています。このような状況だからこそ、より一層児童生徒等の健康に留意する必要があります。

運動器検診関連学会では、児童生徒等の健康、特に運動器の健康に関して以下の提言をまとめましたので、自治体・医師会の方々におかれましては、まとめを参考に各地区教育委員会・医師会・学校と連携し、運動器検診の時期、実施方法、子どもの健康の維持についてご検討ください。

文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課から令和2年3月19日に発出された新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえた学校保健安全法に基づく健康診断等の実施等についての事務連絡（実施時期と対策；詳細は下記URL参照）と文部科学事務次官から令和2年3月24日に発出された学校等における教育活動の再開等についての通知（詳細はURL参照）で下記が要請されています。

国の要請

1) 感染防止対策下における定期健康診断の実施に関して（令和2年3月19日）

・実施時期について

6月30日までに実施できない場合、令和2年度末までの間に、可能な限りすみやかに実施する。

・実施が延期される場合の対策について

日常的な健康観察等により児童生徒等の健康の把握に努め、健康上の問題があると認められる場合は、健康相談や保健指導等を実施し、適切に支援すること。

2) 教育活動の再開に関して（令和2年3月24日）

教育活動の再開のためには日常において、接触・飛沫感染予防のための3つの条件：3密（換気の悪い密閉空間、多くの人々が密集、近距離での会話や発声）が同時に重なることを徹底的に回避する対策が不可欠である。学校を再開する場合は、地域ごとのまん延の状況を踏まえ「新型コロナウイルス感染症に対応した学校再開ガイドライン」に基づき実施すること。

(国の要請への対応)

1) 実施時期について

各地域の状況に応じ、関係機関が連携し感染拡大予防の指針や学校再開ガイドラインに則り、可能な限りすみやかに健診実施を検討ください。

2) 実施が延期される場合の対策

- ・自宅のできる「運動器に関する保健調査票」の配布ならびに適切な指導

運動不足により体力のみでなく体の様々な機能が低下します。また「運動器検診」を実施できないことで、運動器障害の見過ごしや悪化が危惧され、将来の「ロコモティブシンドローム」（運動器の障害により「立つ」「歩く」など移動する機能が低下している状態）につながる可能性があります。例えば、側彎症やペルテス病などは、数か月から半年間で病気が進行することがあり、早期発見が大切です。そのためにも自宅のできる「運動器に関する保健調査票」を保護者の方に配布して頂き、明らかに異常があると思われた場合は、学校医または運動器の専門医（整形外科医）を受診するよう指導をお願いします。

- ・運動不足への対策

スポーツ庁では、運動不足に対する対策「子供の運動あそび応援サイト」を開設し、家庭でも楽しく行えるスポーツや運動を紹介しています。

運動・スポーツに関し、より詳細なことを相談されたい方は、近くの日本文形外科学会認定スポーツ医（下記 URL 参照）に連絡してください。

国が示しています地域の状況に応じ、3密を避け対応可能な範囲で身体を動かす工夫をすることで、「心身の健康：運動器の健康」を維持するようお願いします。

3) 教育活動（定期健診）の再開について

定期健診（運動器検診）の実施にあたっては、接触・飛沫感染予防のための3つの条件を回避する方策を、各学校の状況に応じ学校、各地区教育委員会が医師会ならびに学校医と相談の上、実施してください。

参照 URL

- ・文部科学省 事務連絡（令和2年3月19日）

https://www.mext.go.jp/content/20200316-mxt_kouhou01-000004520_2.pdf

- ・文部科学省 事務次官通知（令和2年3月24日）

https://www.mext.go.jp/content/20200324-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf

- ・日本整形外科学会ホームページ（日本整形外科学会認定スポーツ医）

https://www.joa.or.jp/public/speciality_search/sports.html

- ・スポーツ庁 運動不足に対する対策（子供の運動あそび応援サイト）

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html